

- ✓ Une équipe de 50 personnes
- ✓ Un secteur d'intervention de 20 communes

- ✓ Des bénévoles à votre écoute pour organiser vos besoins
- ✓ Des intervenants compétents et dévoués
- ✓ Un secrétariat à votre disposition pour répondre à vos questions



## Aide à la personne

- Votre autonomie est réduite
- Vous avez des **difficultés** à accomplir les actes de la vie quotidienne

Nos bénévoles trouvent avec vous une solution à vos **problèmes**.

Nos intervenants prennent le **relais** :

- Tâches ménagères
- Préparation des repas
- Aide à la toilette
- Courses
- Petits travaux



## Ménage & repassage

Des professionnels recrutés par l'**ADMR** et spécialement formés, prennent en charge votre **ménage** et votre **repassage**.



## Petit bricolage & jardinage

Notre employé prend en charge vos petits travaux d'**entretien**, de **réparation** et de **jardinage**.



## Aide à la mobilité

Le « chauffeur accompagnateur » de l'**ADMR** vient vous chercher, vous **accompagne** dans vos déplacements où vous souhaitez et vous **raccompagne** chez vous.



**50 %**  
Réduction d'impôts

**Chèque**  
**Emploi**  
**Service**  
**Universel**

« Allier la force du bénévolat à l'efficacité du professionnalisme »



## Aide aux devoirs et soutien scolaire

### Primaire / Collège / Lycée

- ✓ **Aide** aux devoirs
- ✓ Cours particulier
- ✓ Remise à niveau ponctuelle
- ✓ Révisions examens

Une enseignante prend en charge votre enfant à votre domicile pour l'aider à faire ses devoirs, à **réviser**, à **s'organiser**, à résoudre une difficulté ponctuelle.



## Garde d'enfant de plus de 3 ans

Une professionnelle garde votre enfant à votre domicile en fonction de votre emploi du temps du lundi au vendredi



**Aider la personne,  
c'est depuis près de 50 ans,  
la vocation de notre  
association.**

Notre objectif : vous permettre de continuer à **bien vivre** chez vous quels que soient vos besoins et vos difficultés.

Présente dans toute la France,  
l'**ADMR** vous apporte un **soutien** matériel et moral.

ADMR Méré et environs  
(association Loi 1901)

Agrément Qualité n°2/78/1LE/168/1  
SIRET : 331 339 523 00010  
APE : 8810A



**Nos services peuvent  
vous changer la vie !**



- Âgé / handicapé / malade
- Concilier vie familiale et vie professionnelle...

Vous avez **besoin** d'une aide extérieure ?

Pour nous contacter :

ADMR Méré et environs  
1 Sente de l'Abbaye  
78490 Méré

Tél : 01.34.86.93.90 / 01.34.86.25.89  
mail : info.mere.fede78@admr.org